

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свиной	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	17,16	27,74	95,71	705,14
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Картофельное пюре	180	3,92	4,83	26,45	165,46
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	60	3,9	0,6	25,2	120
	Итого за Обед	820	30,65	20,16	106,58	731,77
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 770	60,49	62,27	271,45	1 901,34

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.